

Medieninformation

ENERGIEHAUS HighFive!-Lauf – als fester Bestandteil des Centrum Galerie Dresdner Nachtlaufs – für weitere 5 Jahre gesichert

Energiehaus Dresden und Laufszene Sachsen verlängern ihr gemeinsames Engagement für Laufsport-Beginner in Dresden | Bewerbungsphase für das professionelle ENERGIEHAUS HighFive! Starthilfe-Lauftraining läuft bis 30. Mai

Dresden, 30. April 2018. Der ENERGIEHAUS HighFive!-5km-Lauf ist das kleine Pendant zum 13,8 km langen Centrum Galerie Dresdner Nachtlauf. Er richtet sich vor allem an Genuss-Läufer und Lauf-Anfänger. Mitmachen kann aber jeder, der Spaß am Laufen hat. Dieses Jahr fällt der Startschuss für den ENERGIEHAUS HighFive! am 17. August 2018 um 22 Uhr an der Saloppe.

Bereits seit 3 Jahren organisiert die Laufszene Sachsen dieses Event zusammen mit der Energiehaus Dresden eG, die die Läufer ausstattet. *„Uns freut besonders, dass die Partnerschaft von Seiten der Energiehaus Dresden eG so intensiv gelebt wird. Und dass wir es gemeinsam schaffen, echte Mehrwerte für Laufsport-Begeisterte in Dresden zu generieren.“*, so Reinhardt Schmidt, Geschäftsführer der Laufszene Events GmbH.

Ziel des HighFive! ist es, gemeinschaftlich Menschen für den Laufsport zu begeistern. Dabei sollen gerade auch diejenigen angesprochen werden, die heute vielleicht noch nicht so optimal trainiert sind. Oder denen allein auch der Antrieb zum Laufen fehlt. *„Mithilfe der Gemeinschaft lassen sich oft Ziele erreichen, die für den Einzelnen schier unerreichbar erschienen. Das zeigt das genossenschaftliche Prinzip und so ist es auch beim Laufen. Deshalb bieten wir vor dem HighFive! auch ein professionell angeleitetes Training für Lauf-Anfänger an. Dabei steht der Spaß an der Bewegung und das gemeinschaftliche Erlebnis im Mittelpunkt. Wir sehen uns dabei als „Möglich-Macher“, der die Menschen ans „Laufen“ und damit an eine gesunde Lebensweise Schritt für Schritt heranführt.“* so Ronny Leszkiewicz, Vorstand der Energiehaus Dresden eG.

Noch bis zum 30. Mai: Bewerbungsphase für das ENERGIEHAUS HighFive!-Starthilfe-Lauftraining

Richtiges Laufen ist gut für die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden. Um Lauf-Anfängern zu zeigen, wie man ganz ohne Leistungsdruck, richtig trainiert und auch noch jede Menge Spaß dabei hat, bietet die Energiehaus Dresden eG auch in diesem Jahr wieder die „HighFive!-Starthilfe“ an. Noch bis zum 30. Mai können sich Interessenten über das Kontaktformular auf der Homepage der Energiegenossenschaft unter der Rubrik „HighFive! Starthilfe 2018“ dafür bewerben. Aus allen Einsendungen werden nach dem Zufallsprinzip 15 Teilnehmer für ein professionelles, 10-wöchiges, Lauftraining ausgewählt.

Energiehaus Dresden eG übernimmt die Kosten für das komplette Training und stattet jeden Teilnehmer mit einem professionellen Starterkit bestehend aus Laufshirt, Multifunktionsstuch und Tragetasche aus. Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer einen kostenlosen Startplatz für den ENERGIEHAUS HighFive!-5km-Nachtlauf am 17. August.

7. Juni: Beginn des 10-wöchigen Lauftrainings für Anfänger – mit Coach Silvio Schirmeister, dem mehrfachen Deutschen Meister im Hürdenlauf und Olympiateilnehmer

Am 7. Juni um 18.30 Uhr startet die erste von insgesamt zehn Trainingseinheiten für die Lauf-Anfänger. Unter Anleitung von Silvio Schirmeister, der auf über 15 Jahre Erfahrung im Leistungssport zurückblicken kann, lernen die Lauf-Anfänger, wie man sich richtig dehnt, bewegt, ernährt und ausgewogen trainiert. Gemeinsam wird für jeden Teilnehmer ein ganz individueller Trainingsplan aufgestellt.

Gemeinschaftlich mehr bewegen: Laufszene Sachsen und Energiehaus Dresden verlängern ihr Engagement für den HighFive! um weitere 5 Jahre

„Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele. Das ist die genossenschaftliche Leitidee, der wir folgen. Unser Anliegen ist es, gemeinschaftlich, innovative und nachhaltige Projekte in der Region zu fördern.“ erläutert Ronny Leszkiewicz, Vorstand der Energiehaus Dresden eG. Einen Schwerpunkt dabei bildet unser Engagement für kulturelle und sportliche Projekte in Dresden. Dazu gehört auch der ENERGIEHAUS HighFive!-5km-Lauf mit einem speziellen Lauftraining für Anfänger.

„Mit der Laufszene Sachsen haben wir einen gleichgesinnten und im Laufsport sehr erfahrenen Partner gefunden, mit dem wir den ENERGIEHAUS HighFive!-Lauf nun zum 3. Jahr in Folge ausrichten. Der stetige Zulauf an Teilnehmern von 924 im Jahr 2016 auf 1108 im Jahr 2017 hat uns darin bestärkt, den Sponsoring-Vertrag um weitere 5 Jahre zu verlängern.“

Dieses Gemeinschaftsprojekt zeigt, dass die genossenschaftliche Idee lebt – und das gemeinschaftliche Engagement viel bewirken kann.“, erklärt Leszkiewicz abschließend.

Über die Energiehaus Dresden eG

Die Energiehaus Dresden eG ist eine der größten Energiegenossenschaften in den neuen Bundesländern. Seit der Gründung im Jahr 2007 hat sich die moderne Genossenschaft stetig weiterentwickelt und beschäftigt derzeit 14 Mitarbeiter. Die moderne Genossenschaft liefert heute deutschlandweit Energie zu günstigen Preisen. Dabei folgt die Energiehaus Dresden eG immer der Maxime: Handeln und verhandeln fair und wirtschaftlich.

Der genossenschaftliche Gemeinschaftsgedanke ist Dreh und Angelpunkt allen Handelns. Deshalb heißt die Energie, die Kunden von der Energiehaus Dresden eG beziehen auch „Wir-Energie“, denn der Gemeinschaftsgedanke spielt in allen Belangen, Dienstleistungen und Serviceangeboten eine tragende Rolle. Gewinnmaximierung ist im Sinne der Gemeinschaft nicht erlaubt. Das Wir, das genossenschaftliche Handeln, steht immer im Mittelpunkt. Energiehaus agiert als Dienstleister regional, genossenschaftlich und umweltbewusst.

Herausgeber:

Energiehaus Dresden eG
Wiener Straße 80 a | 01219 Dresden
Vertreten durch den Vorstand:
Ronny Leszkiewicz
Sebastian Brandt

Pressekontakt:

Kristin Schwabe
Agentur für Marketing und PR-Beratung
Zum Harrasfelsen 19 | 09669 Frankenberg
Tel.: +49 (0)175 2423648
Mail: schwabe.kristin@gmx.de

Pressebilder:



Bild 1:

Von links nach rechts:
Ronny Leszkiewicz, Vorstand Energiehaus Dresden eG,
Reinhardt Schmidt, Geschäftsführer der Laufszene Events GmbH und
Silvio Schirrmeister, Lauftrainer der Laufszene Events GmbH

Bildquelle: Energiehaus Dresden eG



Bild 2:

Von links nach rechts:
Ronny Leszkiewicz, Vorstand Energiehaus Dresden eG,
Reinhardt Schmidt, Geschäftsführer der Laufszene Events GmbH und
Silvio Schirrmeister, Lauftrainer der Laufszene Events GmbH

Bildquelle: Energiehaus Dresden eG